

## Vorbereitung für eine Irrigoskopie/CT Coloskopie

Für diese Untersuchung werden folgende Mittel benötigt: X-Prep und 3 Tabletten Dulcolax

### 2 Tage vor der Untersuchung:

- Möglichst viel trinken (2-3 Liter/Tag)
- Möglichst leichte Kost zu sich nehmen

#### Zum Beispiel:

**Frühstück:** Tee, Kaffee, Zwieback, Butter, Honig

**Mittagessen:** Klare Suppe ohne Einlage, wenige Fleisch (evtl. Huhn oder Kalb)

**Abendessen:** Tee, Zwieback

- **Um 22.00 Uhr Einnahme von 3 Tabletten Dulcolax**
- 

### 1 Tag vor der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück

#### Zum Beispiel:

**Frühstück:** 2 Scheiben Zwieback mit wenig Butter und Honig, dazu Tee, Kaffee oder Wasser

- Sehr viel trinken! **(!keine Milch, keine Kohlensäure!)**
  - **Ab 12.00 Uhr** nur flüssige Kost erlaubt
  - **13.00-22.00 Uhr** jede Stunde 1 Glas Wasser oder Saft (ohne Kohlensäure) (min. 3 Liter).
  - **14.00 Uhr** Einnahme von X-Prep. (1 ml pro kg Körpergewicht – **ACHTUNG: nicht mehr als 75 ml einnehmen!**)
- 

**Am Untersuchungstag nichts mehr trinken oder essen!** (bei Kreislaufproblemen evtl. 1 Glas stilles Wasser)